



## Reflexiones sobre la Sta. Teresa de Lisieux y las familias que se Enfrentan con Enfermedades Mentales

Por la madre de un adulto con enfermedad mental

La familia va a estar en primera plana en varios eventos este otoño. Primero, la reunión mundial de familias se convoca a Filadelfia desde el 22 hasta el 25 de septiembre, y el XIV Asamblea general ordinaria sobre la Familia del Sínodo de Obispos se encuentra en la Ciudad Vaticana desde el 4 hasta el 25 de octubre. Adicionalmente, la primera pareja desde siempre será canonizada en la misma ceremonia, Luis y Celia Martín, será honrada el 18 de octubre, durante el Sínodo de Obispos. Los Martín vivieron vidas ordinarias pero santas durante el siglo XIX en Francia. Eran los padres de nueve hijos, incluyendo a la Sta. Teresa de Lisieux, monja carmelita y doctora de la iglesia.

Las familias cuyos miembros llevan la carga de enfermedad mental anotan otra observación en el otoño: desde 1990, la primera semana de octubre ha sido designada como la Semana de Concienciación de Enfermedades Mentales para llamar atención a educarse sobre este tema importante.

Esta confluencia de eventos parece más que mera coincidencia a una de cada cuatro familias que están afectadas por enfermedad mental. Muchos católicos saben que Luis Martín sufrió de una enfermedad psicótica tarde en su vida y fue encerrado en un asilo. En la Sta. Teresa, encuentran una compañera en este viaje dentro del mundo espantoso de la enfermedad mental. Sus

escrituras les proveen dirección y consuelo a las familias que experimentan el estigma de salud mental, el terror que sus queridos miembros enfermos de la familia se lastimen a sí o a otros, la tristeza en sus recaídas, y la confusión en cuanto a los siguientes pasos. En la lengua de la familia, saben que Sta. Teresa "lo entiende".

Una mamá de una persona con una enfermedad mental identificó a unos de los pensamientos de Teresa, en negrilla a continuación, que han estado de ayuda mientras ella intentó lidiar con la enfermedad de su hijo. Los comentarios de la mamá siguen a los de Teresa.

**"Él me guía y me inspira cada momento del día. Exactamente cuando me hace falta, una nueva luz brilla sobre mis problemas."** Tantas decisiones esperan a las familias cuando sus seres queridos se ponen enfermos: ¿A quién consultar? ¿Cómo pagará cuidado caro? ¿Quién cuidará de mi ser querido cuando ya no estoy?

**"Lo que complace al buen Dios dentro de mi almita es ver que amo mi pequeñez y mi pobreza, es ver la confianza ciega que tengo en su misericordia."** Las familias se hacen aislados cuando sus seres queridos desarrollan una enfermedad mental. Nadie le envía tarjeta, nadie trae

comida, nadie pregunta sobre la salud de la persona enferma. Las familias gastan miles de dólares en cuidado convencional y alternativa, buscando respuestas. Mientras buscan una sanación, a menudo los miembros enfermos de su familia viven con dolores terribles. Espiritualmente y financieramente las familias se sienten pobres. Saber que Dios es un Dios de misericordia abre el camino a la esperanza.

**"Jesús siempre me ha mostrado que el único sendero lleva al fuego de amor divino: es él del niño que lleno de confianza, se duerme en los brazos de su papá."** Las familias que conocen el "pequeño sendero" de Sta. Teresa están animadas a confiar – que a pesar de los principios falsos, los cambios de medicamentos, los servicios escasos, la destrucción de propiedad, los intentos de suicidarse – están en los brazos de Dios. A veces es la única imagen que ayuda.

**"Todo es gracia."** Muchos amigos de Sta. Teresa llegan a una comprensión y creencia en la verdad de esta declaración. Aún si los resultados no son lo que esperaron, si cada día trae nuevos desafíos, si hay que cambiar los planes de la vida, esta es un viaje llena de la gracia de Dios. Dios está con nosotros.