



Pensamientos para la Prédica para la Semana de Conciencia de Enfermedades Mentales

La Semana de Conciencia de Enfermedades Mentales empieza el domingo, 4 de octubre mientras va terminando el “Año de la Familia” proclamado por el Papa Francisco. El Papa Francisco ha pedido que la Iglesia proclame el Santo Evangelio para afrontarse con las necesidades emergentes pastorales que la familia enfrenta tales como matrimonio, vida en familia, educación de niños, y el papel de la familia dentro de la vida de la iglesia en el mundo de hoy.

Las lecturas para el fin de semana que empieza la Semana de Conciencia de Enfermedades Mentales también están centradas en la familia. En Génesis, el Señor creó una “pareja apropiada” para el hombre. Por crear una mujer de la costilla de Adán,

los dos se hicieron una carne; el principio de la familia. El Evangelio según San Marco habla de la santidad y la continuidad de la familia.

Una necesidad pastoral que afronta a la familia tanto como a la familia parroquial y la comunidad más grande—es la necesidad de una mayor comprensión de la enfermedad mental. Lo que es la enfermedad mental y lo que no es. La conciencia que la enfermedad mental es un trastorno biológico del cerebro- un trastorno físico, no algo que se escoge, no una debilidad, y no el resultado de mala crianza.

La enfermedad mental puede amenazar a la vida y puede causar discapacidad para el paciente y cambia la vida de y ser traumática para la familia. Las personas con una

enfermedad mental significativa como esquizofrenia, trastorno bipolar, y depresión grave tienen una alteración de la química del cerebro. La función irregular del cerebro causa que las personas con estas enfermedades perciban su medio ambiente de manera distinta. Con el inicio de estas enfermedades llega dificultades en pensar, concentrarse y en organización.

Se pueden tratar a las enfermedades mentales. Con medicamentos apropiados eficaces y una gama amplia de servicios personalizados según sus necesidades la mayoría de personas que viven con graves enfermedades mentales podrán encontrar la disminución de síntomas y una medida más satisfactoria de éxito e independencia.

Las personas con enfermedades mentales y sus familias enfrentan contra el estigma que por alguna manera ellos la causaron y que tienen la culpa. También es una señal de desgracia. Que de alguna manera, ellos no son tan buenos ni tan inteligentes como los otros. Las enfermedades mentales, a pesar de investigación, aprendizaje, y educación todavía están percibidas por mucha gente (1/3) como un defecto de carácter, un defecto moral, o una señal de debilidad, en vez de lo que es— una enfermedad del cerebro.

La Semana de Conciencia de Enfermedades Mentales nos llama que terminemos el estigma que rodea a una de cada cinco familias. Sí, una de cada cinco familias va a tener un ser querido que tiene una enfermedad mental significativa. Las aproximadamente veinte familias de cada cien familias de una parroquia titubearán hablar de o divulgar la enfermedad a causa del estigma. El estigma también previene que muchas personas con enfermedad mental busquen ayuda.



Tanto o más que cualquiera enfermedad, la enfermedad mental involucre a la familia entera.

*No tengan miedo de hablar de enfermedades mentales. Una prédica sobre enfermedades mentales que expresa comprensión y compasión sacará a los con enfermedades mentales y a sus familias.

* Eviten palabras o frases que añaden al estigma de los que tienen una enfermedad mental. Esto puede ser más difícil de lo que creen.

*Incluyan oraciones de intercesión para los que tienen una enfermedad mental. Esto los deja saber que están incluidos en nuestras súplicas.

*Hablen de cómo todas las personas están creadas en el imagen de Dios y no se excluye a nadie del amor de Dios.

*Entiendan que algunas personas con una enfermedad mental necesitarán acomodaciones. Para algunos es difícil sentarse quietos. Les harán falta poder pasearse en el vestíbulo. Para otros es estar con mucha gente que les será demasiado. A ellos les hará falta un lugar más callado. Para algunos será necesario que lleven audífonos para ayudar a callar las voces en la cabeza.

*Estén listos para dar referencias a profesionales en la comunidad. No vayan a ningún lugar dónde no tengan experiencia que hayan vivido.