



## Child & Adolescent Mental Health

Like adults, young people may have mental health disorders that interfere with the way they think, feel, and act. When untreated, these disorders can lead to school failure, family conflicts, drug abuse, violence, and suicide. It is estimated that at least one in five children and adolescents have a mental health disorder.

Mental illness in youth may be caused by biology and the environment in which they live. Biological causes include genetics, chemical imbalances, and head injury. Environmental factors include exposure to violence, being the victim of abuse, and the loss of important people through death or divorce.

### ***Warning Signs for Mental Health Disorders in Youth***

- Declining performance in school
- Losing interest in things once enjoyed
- Unexplained changes in sleeping and eating
- Avoiding friends or family; wanting to be alone
- Feeling sad and hopeless for no reason
- Feeling very angry most of the time
- Feeling anxious or worried often
- Having unexplained fears
- Experiencing suicidal thoughts

### ***For mental health treatment for children, families can:***

- Discuss concerns with child's teacher, school counselor, and/or pastoral minister
- Ask family physician for a referral to a mental health professional.
- Ask questions about treatment and services.
- Network with other families and community organizations.

#### ***Resources:***

Find Youth Info

<http://findyouthinfo.gov/youth-topics/youth-mental-health>

National Alliance on Mental Illness Ohio

[www.namiohio.org](http://www.namiohio.org) 800-686-2646

For more information contact Marsha Rivas, Equal Access Ministries, Diocese of Toledo  
[mrivas@toledodiocese.org](mailto:mrivas@toledodiocese.org), 419-244-6711



Equal Access Ministries  
Diocese of Toledo



## Salud Mental En Niños y Adolescente

Como los adultos, los jóvenes pueden tener trastornos de la salud mental que interfieren con su forma de pensar, sentir, y actuar. Cuando no se tratan, estos trastornos pueden conducir a insuficiencia escolar, conflictos familiares, abuso de drogas, la violencia, y el suicidio. Se estima que por lo menos uno de cada cinco niños y adolescentes tienen un trastorno de salud mental.

La enfermedad mental en la juventud puede ser causada por la biología y el medio ambiente en el que viven. Causas biológicas incluyen la genética, los desequilibrios químicos, y lesiones en la cabeza. Los efectos ambientales incluyen la exposición a la violencia, haber sido víctima de abuso, y la pérdida de personas importantes por muerte o divorcio.

### Señales de Advertencia de Trastornos de Salud Mental en los Jóvenes

- La disminución del rendimiento en la Escuela.
- La pérdida de interés en las cosas que antes disfrutaba.
- Cambios inexplicables en dormir y comer.
- Eludir o alejarse de los amigos y la familia; necesidad de estar solo.
- Sentirse triste y sin esperanza sin razón.
- Sentirse muy enojado la mayor parte del tiempo.
- Sentimiento de ansiedad o preocupación a menudo.
- Tener miedos inexplicables.
- Experimentar pensamientos suicidas.

### Para el tratamiento de la salud mental de los niños, las familias pueden:

- Discutir sus preocupaciones con el maestro del niño, el consejero escolar, y/o ministro pastoral.
- Pedir al doctor de la familia que lo refiera a un profesional de la salud mental.
- Hacer preguntas acerca de tratamientos y servicios.
- Conectarse con otras familias y organizaciones comunitarias.

### Recursos:

Buscar información para jóvenes

<http://findyouthinfo.gov/youth-topics/youth-mental-health>

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales Ohio

[www.namiohio.org](http://www.namiohio.org). 800-686-2646

Para más información contactar a Marsha Rivas, Oficina del Ministerios Igualdad de Acceso, Diócesis de Toledo. [mrivas@toledodiocese.org](mailto:mrivas@toledodiocese.org). 419-244-6711



Equal Access Ministries  
Diocese of Toledo