



Católicos con Enfermedad Celíaca

Enfermedad Celíaca (o Celiaquía) es una enfermedad auto-inmune hereditaria que se estima afecta a 1 de cada 133 personas en los EE. UU. La condición es una intolerancia al gluten, la proteína en el trigo. Católicos con esta condición se enfrentan a un desafío único para el Sacramento de la Eucaristía.

¿Qué es la enfermedad Celíaca?

La enfermedad Celíaca hace que el cuerpo ataque el revestimiento del intestino delgado y otros órganos cuando son activados por la ingestión de ciertas proteínas que se encuentran en los granos de cereales de trigo, centeno, y la cebada. Además del daño intestinal, la enfermedad Celíaca puede conducir a otras enfermedades crónicas, como el cáncer y la diabetes.

Los médicos todavía están aprendiendo como diagnosticar y tratar esta condición, que alguna vez se creyó que era una enfermedad infantil rara. La incidencia de la enfermedad Celíaca está aumentando con el desarrollo de análisis de sangre más sensibles. Actualmente el único tratamiento para la enfermedad Celíaca es adoptar una dieta libre de gluten. Esto es muy difícil, porque incluso los alimentos considerados sin gluten pueden tener cantidades muy pequeñas que puedan activar el sistema inmunológico.

Consejos para los ministros de la Sagrada Comunión

- El derecho canónico exige que el pan del altar utilizado para la Eucaristía sea hecho de trigo y agua.
- Sin gluten, las hostias hechas de arroz, maíz o almidón de tapioca no son un material válido para la Eucaristía.
- Es aceptable para los que padecen la enfermedad Celíaca recibir la Sagrada Comunión bajo la especie de vino solamente.
- El vino consagrado es seguro para los que padecen la enfermedad Celíaca si no ha tenido contacto con las hostias.
- Tengan mucho cuidado con no mezclar las Sagradas Especies en el altar o en las estaciones donde se dé la Comunión.
- Hostias con bajo contenido de gluten pueden ser usadas con permiso del Obispo y se pueden pedir a la Congregación de las Hermanas Benedictinas de la Adoración Perpetua, al 1-800-223-2772, www.benedictinesisters.org
- Reconozca los sentimientos de pérdida y exclusión que los católicos con la enfermedad Celíaca puedan experimentar.

Consejos para los Católicos con la enfermedad Celíaca

- Informe a su pastor acerca de su condición
- Consulte con su médico antes de consumir hostias con bajo contenido de gluten.
- Eduque a su comunidad parroquial acerca de sus necesidades particulares.

Fuente: Catholic Celiac Society, www.catholicceliacs.org

Para más información llamar a Marsha Rivas (en inglés) Equal Access Ministries,
Diocese of Toledo, 419-244-6711, mrivas@toledodiocese.org.



Equal Access Ministries